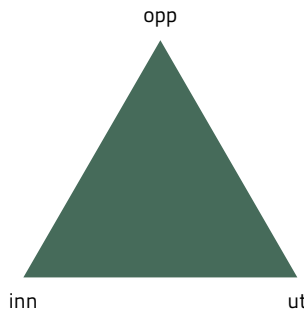


Tema: Jeg - en disippel? Hvordan?

Temaark 2 i disippelserien

Innledning

Hvordan lever moderne disipler? Ikke så annerledes enn på Jesu tid. Teknologien, språket og miljøet er helt annerledes, men prinsippene for disipler er de samme. Hvis du får med deg disse tre prinsippene og lever etter dem, vil du oppleve både at du blir tryggere på hvem Gud er, hvem du er, hvordan du kan bidra og hva du trenger som disippel.



Opp

Trekke seg tilbake for å lytte opp og inn! Jesus trakk seg ofte unna, gjerne om morgenen for å snakke med Gud sin Far. Han bad, og han var stille og lyttet. Han trengte å høre sin Fars stemme, og dele alt han tenkte på med ham (Mark 1,35 Mark 6, 45-46 Mark 14,32-36). Han lærte også disiplene sine å be (Matt 6,6-13), å ta tid alene med Gud for at Gud skulle få prege dem og for at de skulle få letta hjertet sitt for Gud. Tips: Finn deg en tid på døgnet og et fast sted der du er for deg selv sammen med Gud. Bruk gjerne et bibelstudieopplegg.

Inn

Du trenger et disippelfellesskap. Jesus valgte seg ut 12 disipler, og tre av dem brukte han ekstra mye tid sammen med. Du trenger et kristent fellesskap med noen få som du kan være trygg på. Dere kan dele gleder og sorger, be for hverandre, oppmuntre hverandre.

Ut

Jesus sender disiplene sine ut på sin Fars oppdrag. Gud elsker hele verden (Joh 3,16), og vil at alle skal få mulighet til å tro på ham. Gud har omsorg for alle og ønsker å vise dem sin praktiske kjærlighet. Disipler til alle tider skal få være med Jesus der han går *ut* for å hjelpe, støtte og elske mennesker. Disipler til alle tider skal få være med Jesus der han går *ut* for å vise veien til Gud. Vi mennesker er forskjellige og det gir mange gode muligheter for Jesus å nå ut til mange på forskjellige vis. Det er lurt å tenke over hvilke egenskaper, evner og erfaringer du har som du tror Jesus ber deg om å bruke i sitt oppdrag.

Disippelprat

Tegn opp trekanten hver for dere. Skriv opp stikkord eller lag småtegninger ved de tre hjørnene om din *opp*-tid, *inn*-tid og *ut*-tid. Vis hverandre trekantene og forklar.

- Hva synes du er det letteste å prioritere mest?
- Hva ser du at du trenger?
- Hvilke tips kan dere gi hverandre?
- Hva skjer med et disippelliv som mangler *opp*-dimensjonen? *inn*-dimensjonen, da? Eller *ut*-dimensjonen?

Vil du lese mer om dette?

Les kapittel 6-9 i *Langs samme vei* eller *Å bygge en disippelkultur* av Mike Breen, Steve Cockram.

Anne Mari Schiager Topland