

# Tema: Elsket av Gud – selvbilde

## Innledning

Det er en stund siden det startet, men en gang ble du skapt av Gud, laget av foreldrene dine og født inn i vår verden. Du – et menneske – er det flotteste Gud noen gang har skapt. Hvis du skulle være i tvil er det bare å lese skapelsesfortellingen i 1. Mosebok 1,1-2,1. Der står det svart på hvitt: «Gud så på alt det han hadde gjort, og se, det var overmåte godt!» Og det er DEG han snakker om. Du er overmåte god! Vi er ikke bare skapt og elsket av Gud. Vi er også skapt i Guds bilde, det er noe i deg som likner på Gud. Det betyr at Gud kan kjenne deg igjen uansett hvor du er eller hvordan du har det. Uansett dagsform og prestasjoner er du ønsket og elsket av hele universets skaper. «Han gleder og fryder seg over deg og gir deg på ny sin kjærlighet» Sefanja 3,17.

Gud ser på oss med et kjærlig forelderblikk. Uansett hvor høyt Gud elsker meg er ofte selvbildet mitt opptatt av blikket til menneskene rundt meg. Selvbildet mitt handler om hvem jeg opplever at jeg er i relasjon til meg selv, til menneskene rundt meg og til Gud. Alle har vel hatt dager med gode og dårlige selvbilder. Utfordringen er at hvis vi tror at vi er ønsket og elsket av Gud, så burde vi jo alle gå rundt med supre selvbilder. Men det gjør vi jo ikke.

Jeg tror problemet vårt er at Guds speilbilde ikke er det eneste speilet vi møter. Vi sammenlikner oss med venner, forbilder og familie. Gjennom relasjoner til andre mennesker skaper vi bilder av hvem vi er. Alle disse speilbildene er ikke nødvendigvis sunne for oss. Gud har bare skapt en av akkurat deg og du er umistelig. Kanskje burde vi utfordres til å se på oss selv med Guds blikk. Et blikk fylt av kjærlighet fordi akkurat du – akkurat som du er – uansett vil være det kjæreste Gud eier.

## Disippelprat

- Når Gud ser på alt han har skapt ser han at DU er overmåte god. Hva har Gud gitt deg? Hva er dine gode og sterke sider? Hva kan du bidra med inn i dine fellesskap?
- Guds kjærlighet er enorm. Hvem er Gud? Les Joh 3,16 og Salme 8 for å finne ut mer.
- Mange mennesker har dårlig selvbilde og blir aldri fornøyd med seg selv. Hvordan kan vi som kristne bidra til å styrke eget og andres selvbilde?
- Når skal du bli enig med Gud om at det han har skapt er overmåte godt?
- Sjekk ut mer hva Bibelen sier om deg: Salme 139, Apg 17,16-34, 2 Mos 3,1-14, Joh 1,1-13, Kol 1,15, 1. Kor 15,47, 2 Kor 5,17.

## Vil du lese mer om dette?

Les hele *Markusevangeliet* i Bibelen eller *En helt overkommelig Bibel* av Knut Tveitereid.

Cathrine Grutle