

Disippelgruppe

Til gruppesamtale uten en ledende medvandrer

Rammer for medvandring

Hvor ofte og hvor lenge skal vi møtes?

Hyppighet og lengde på samtale kan variere, men vi foreslår at dere møtes 3-4 ganger i halvåret til 1½-2 timers prat. Den første gangen er det viktig å avklare forventninger til samtale, og bli enig om gjensidig fortrolighet om det dere snakker om. I tillegg er det lurt at dere evaluerer disippelgruppa etter 2-3 samlinger, og eventuelt gjør noen grep eller innhenter tips fra andre hvis det ikke fungerer sånn som dere ønsker.

Se også
side 143 i
Langs samme vei

Hvor skal vi møtes?

Hjemme hos en av dere, på kafé, i kirken, på bedehuset eller på Skype. Det viktigste er at dere får være uforstyrret og at det er enkelt å møtes. Hvis dere har felles interesser blir dere kanskje bedre kjent ved å gjøre noe gøy sammen en gang. Kanskje dere også kan planlegge noe sammen, være leirledere eller ha en event. Dette vil gi gode innspill til samtale deres.

Se også
[www.acla.as/
medvandring](http://www.acla.as/medvandring)

Konfidensialitet

Allerede første disippelgruppe bør dere avtale graden av konfidensialitet. Samtale skal ikke gjenopptas i andre sammenhenger eller gjengis for andre. Samtidig kan det være at en i gruppa har en personlig utfordring som han/hun bør få profesjonell hjelp til å komme ut av. Da kan dere andre i gruppa foreslå å gå videre til en voksen leder med det.

Hva skal vi snakke om?

En medvandringssamtale inneholder følgende punkter:

Hvordan går det?

Bibelprat

Gi det videre

Se også
side 149 i
Langs samme vei

«Hvordan går det?» Samtalen om livet slik det er

Disipler er hele mennesker, og derfor er hele livet relevant å snakke om. Når dere møtes som gruppe, kan det være lurt å starte med en runde der hver enkelt forteller litt om hverdagen og hvordan de har det, hva de er opptatt av og har på hjertet – enten det omhandler ledertjenesten, fritid eller noe annet. De andre har da ansvar for å lytte interessert, gi tilbakemelding og stille gode spørsmål. Hvis det er vanskelig å komme i gang, så har vi et tips.

Les kjapt gjennom lista under hver for dere og legg merke til hvilket område som treffer deg mest i dag. Etterpå deler dere med hverandre hva som traff mest, og hvorfor. Kanskje kan dere gi hverandre oppmuntring, støtte, gode ideer?

- Venner:
 - Er det spesielle utfordringer i forhold til venner?
 - En god opplevelse du ønsker å dele med de andre?
 - Hva gjør du for å investere i venneforhold?
- Fritid:
 - Hva er du mest opptatt med for tida? Hva tenker du om det?
 - Hvordan er balansen mellom å koble av og det å få inspirasjon, bety noe for andre eller holde seg i form?
 - Har du overskudd? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Skole/jobb og framtida:
 - Trives du? Hvorfor/hvorfor ikke?
 - Hvordan prioriterer du?
 - Hva vil du videre? Er det noe du må ta tak i nå?
- Lederansvar:
 - Hvilke oppgaver trives du med å få, og hvorfor?
 - Hva er den største utfordringen akkurat nå?
 - Hva trenger du for å utvikle deg videre som leder?
- Familie:
 - Forhold til familie.

Dere kan også ta utgangspunkt i *Livshjulet*.

Bibelprat

Livet som etterfølger av Jesus er en naturlig del av samtalen. Like naturlig er det å lese Bibelen sammen og relatere det inn i livet. Ærlige samtaler åpner opp for Guds nåde inn i livet vårt.

Bibelstudie

Les i Bibelen sammen, og snakk om tekstene. *Langs samme vei* har mange forslag til ulike måter å lese i Bibelen sammen i kapittel 12 og i tillegg 3. Andre forslag kan dere finne i Bibelportalen. Om dere synes det er uvant å lese i Bibelen sammen, så snakk om det, og så sett i gang!

Se også
side 17 i
Langs samme vei

Se også
side 153 i
Langs samme vei

Se også
www.acta.as/
medvandring

Se også
side 247 i
Langs samme vei

Se også
side 123 i
Langs samme vei

Se også
side 62 i
Langs samme vei

Disippelprat – temaark

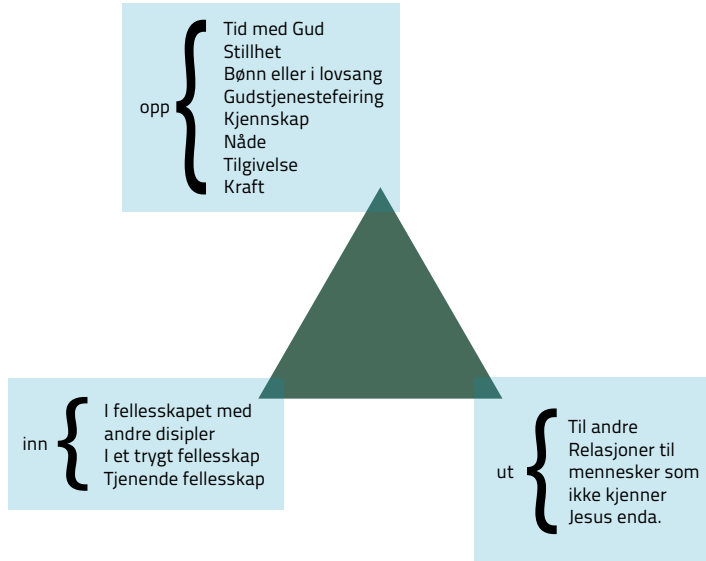
Vi har forberedt og tilrettelagt temaark for medvandringssamtaler, som ligger i denne boka og på våre hjemmesider. Les gjerne introduksjonen sammen, og bruk spørsmålene som utgangspunkt for samtale.

Gi det videre

Vi ønsker å hjelpe hverandre til å gi troen videre til andre og følge dem opp gjennom medvandring, støtte hverandre i tjenesten og resten av livet. Vi kan ved aktiv lytting oppfatte både følelser og innhold i den andres utsagn og speile det tilbake for å sikre forståelse av hva den andre er opptatt av. Ingen har all innsikt og oversikt, men man hjelpe de andre til å ta ansvar i eget liv. Her følger tre forslag til denne delen av samtalen:

1. Disippelliv i flere dimensjoner

Disippellivet har flere viktige dimensjoner. Et liv i balanse mellom alle disse dimensjonene vil være i vekst og vil være med å utbre Guds rike. En figur kan hjelpe dere i samtalen om dette. Navigatørene bruker «Disippelhjulet» og i Acta har vi tradisjon for å bruke Disippeltrekanten. Begge har samme hensikt, og kan være gode illustrasjoner til å snakke om viktige ting.



Forslag til samtale:

- Hvilken av disse dimensjonene kjenner du at du har hatt ekstra i fokus i det siste? Fortell!
- Hva ser du at du trenger mer av? Snakk om hvordan du kan prioritere mer.
- Hva er vanskeligst for tiden – hvorfor?

2. Den åpne samtalen / den bevisstgjørende samtalen

Dette forslaget er beskrevet i kapittel 10 i *Langs samme vei*.

Se også
side 125 i
Langs samme vei

3. Et skritt videre

Kanskje er det i løpet av samtalen kommet fram områder der dere ønsker å gå et skritt videre. I denne øvelsen hjelper du de unge ledere til å gå noen skritt i riktig retning. Temaer kan være fra flere områder i livet som f.eks: ønsket om å bli tryggere som ledere, mål om å komme seg i form, et ønske om nærmere relasjoner, tørre å dele evangeliet med noen, hjelp mot nettavhengighet, ønske om gode vaner for bibellesning med mer.

Alle skriver ned noe de ønsker å komme et skritt videre med. Beskriv *nå-situasjonen* og *målet*, hvordan du vil at det skal være. Del med del hverandre, en om gangen.



Ved å stille åpne spørsmål kan dere hjelpe hverandre til en forståelse av hva som hindrer, og hva som kan hjelpe i riktig retning. Snakk sammen om det er prinsipper fra Bibelen som er relevante inn i de ulike situasjonene. Avslutt denne delen av samtalen med å snakke om hvilke konkrete skritt dere kan ta fram til dere møtes igjen, og om det trengs støtte i prosessen.

Bønn

I disippelgruppa ber dere for hverandre. Det er naturlig å be for noe av det dere har snakket om. Det er ikke alle som er komfortable med å be høyt. Da kan dere snakke om det, og finne måter å øve opp frimodigheten eller at dere finner måter å være sammen i stille bønn på. Når dere ber sammen, gjør også gjerne avtaler om temaer dere vil be for i tiden fram mot at dere møtes til neste samtale.

Se også
[www.acla.as/
medvandring](http://www.acla.as/medvandring)

Se også
side 116 i
Langs samme vei