

# Medvandrerkontrakt

---

En medvandrer er en som går sammen med en annen i disippellivet. En medvandrer ser, støtter og viser omsorg for den som han eller hun er medvandrer for. Denne kontrakten er først og fremst beregnet på asymmetriske medvandrerrelasjoner (for mer informasjon se ressursboka *Langs samme vei* side 229).

## 1. Mål

Dele Guds ord og tanker om tro og liv for å hjelpe hverandre til å leve som Jesu disipler i hverdagen.

## 2. Verdigrunnlag

*Likeverd:* Alle mennesker er likeverdige og vi vil møte hverandre med kjærlighet og respekt.

*Ærlighet:* Gud gleder seg over sannhet (Salme 51,8) og vi vil snakke ærlig og sant om livet slik det er.

*Frihet og grenser:* Den enkelte skal ha frihet til å dele det en selv ønsker og sette sine egne grenser. Medvandrerens skal sørge for at den andres intimitetsgrenser respekteres og ivaretas.

## 3. Taushetsplikt og meldeplikt

*Taushetsplikt:* Medvandrerens har ingen formell taushetsplikt i henhold til norsk lov, men er forpliktet ved underskrift av denne kontrakten overfor Acta og Normisjon til å bevare taushet om det en blir kjent med gjennom medvandrer-samtalene.

*Meldeplikt:* Det understrekes likevel at medvandrerens skal informere sin kontaktperson i Acta hvis han eller hun blir kjent med:

- At noen utsettes for krenkende eller skadelige forhold.
- At noen planlegger å skade seg eller ta sitt eget liv.
- Alvorlig kriminalitet som andre personer lider under.
- At det planlegges kriminelle handlinger.

*Innhente råd:* Medvandrerens har rett til å søke råd og veiledning og kan i den sammenheng ta opp innholdet i medvandrerensamtaler som en er involvert i med andre egnede personer.

#### **4. Henvisning til annen hjelp**

Hvis det under medvandrersamtaler kommer opp problemer og forhold som er av en slik karakter at de hører hjemme i sjelesorg eller annen samtalebehandling, skal medvandreren bistå med å finne fram til annen hjelpeinstans.

#### **5. Varighet**

Man møtes til medvandrersamtale cirka en gang per måned og samtalen skal vare i 1-1½ time. Medvandrerkontrakten varer ett år av gangen, med en første fase på tre samtaler. Etter tre samtaler skal samtalene evalueres. Dersom noen av ulike grunner ønsker å avslutte medvandrerkontakten eller bytte medvandrer, skal dette tas opp med kontaktpersonen i Acta.

#### **6. Krav til medvandreren**

Som medvandrer er man, som i alle andre tjenester i Acta og Normisjon, forpliktet på organisasjonens verdidokument for frivillige medarbeidere (se [acta.as/medvandring](http://acta.as/medvandring)). En medvandrer skal også gjennomgå Actas grunnkurs for medvandring og ha lest minimum kapittel 1, 2 og 4 i Langs samme vei.

#### **7. Kontaktperson i Acta / Normisjon**

Acta eller Normisjons kontaktperson for denne medvandrerrelasjonen er:

---

Dato

---

Navn

---

Navn